



Основы тестирования на COVID-19

Зачем проходить тестирование?

Многие люди хотят пройти тестирование на COVID-19, потому что они обеспокоены по поводу своего здоровья и здоровья своих близких. Если у вас возникли проблемы с дыханием или вы чувствуете себя очень плохо, обратитесь к врачу или, в случае необходимости, позвоните по номеру 911.

Врач может сначала направить вас на обследование по поводу других заболеваний, таких как грипп, исходя из вашей истории возможного заражения и любых других симптомов, которые у вас могут возникнуть.

- **Люди, которые чувствуют себя очень плохо, должны обращаться за соответствующей помощью.** Если это экстренная ситуация, позвоните по номеру 911. Если это не экстренная ситуация, но вы чувствуете себя достаточно плохо, чтобы обратиться к врачу, позвоните в приемную своего врача. Если у вас нет лечащего врача, позвоните по номеру 211, чтобы получить список клиник в районе, где вы проживаете. В случае необходимости посетите свой центр неотложной медицинской помощи по месту жительства.
- **Прежде чем отправляться туда, позвоните.** Если у вас гриппоподобные симптомы или у вас есть основания полагать, что у вас может быть COVID-19, сообщите об этом своему врачу до визита к нему. Это поможет избежать лишних контактов в поликлинике.

Где я могу пройти тестирование?

Свяжитесь со своим лечащим врачом или клиникой. Они смогут определить, требуется ли вам тестирование. Хотя больницы могут запрашивать лабораторное тестирование для некоторых пациентов группы высокого риска, отделения неотложной помощи не должны рассматриваться в качестве основного источника для запрашиваемого пациентом тестирования.

Если будет установлено, что мне нужно пройти тестирование на COVID-19, чего мне ожидать?

Тестирование на COVID-19, вероятно, потребует от вашего лечащего врача взятия пробы-мазка через нос.

Как быть, если я чувствую, что у меня существует вероятность заражения, но мне не нужно обращаться к врачу или проходить тестирование?

Если вы полагаете, что подвергались воздействию COVID-19, и у вас высокая температура, кашель или затрудненное дыхание, держитесь подальше от других людей, чтобы не заразить их. Проконсультируйтесь со своим врачом или в клинике по телефону, чтобы получить указания.



Как быть, если мой результат теста окажется положительным?

Ваш лечащий врач и работники общественного здравоохранения также предоставят вам информацию о том, как предотвратить распространение вируса среди вашей семьи и друзей. Вы должны будете изолировать себя от окружающих в течение всего периода, установленного вашим лечащим врачом. Также старайтесь не кашлять в присутствии окружающих и почаще мойте руки, чтобы защитить их от инфекции.

Как долго мне придется ожидать результатов теста?

Результаты обычно можно получить в течение 3-4 дней. В течение этого периода ваш лечащий врач может попросить вас изолировать себя, чтобы ограничить возможное распространение вируса.

Какие лаборатории могут проводить тестирование на COVID-19?

В настоящее время тестирование на COVID-19 могут проводить Лаборатория общественного здравоохранения штата Орегон (OSPHL), а также коммерческие лаборатории, такие как LabCorp и Quest Diagnostics. Некоторые местные системы здравоохранения смогут проводить тестирование в ближайшее время.

Как защищены работники здравоохранения?

Работники здравоохранения, собирающие образцы, должны носить средства индивидуальной защиты, такие как халаты, перчатки, средства защиты глаз и маски. Мы делимся рекомендациями с работниками здравоохранения и учреждениями, чтобы помочь им оставаться в безопасности.



Из нашего руководства по тестированию:

Врачи-клиницисты по месту вашего жительства могут заказать тестирование на COVID-19 по своему усмотрению в коммерческих лабораториях, включая LabCorp и Quest Diagnostics. А). Врачам-клиницистам не нужно регулярно уведомлять местный отдел общественного здравоохранения (LPHА) или ОНА при оценке пациентов с респираторным заболеванием или при заказе тестирования на COVID-19 в коммерческих лабораториях. Б). В сезон гриппа врачи-клиницисты должны сначала провести тестирование на грипп, прежде чем заказывать тестирование на COVID-19.

Вы можете получить этот документ на других языках, крупным шрифтом, шрифтом Брайля или в предпочитаемом Вами формате.

Свяжитесь с отделом здравоохранения по телефону 971-673-0977. Мы принимаем все ретрансляционные звонки: кроме того, вы можете звонить по номеру 711.