



## Những Điều Cơ Bản về Xét Nghiệm COVID-19

### Những ai cần được xét nghiệm?

Rất nhiều người quan tâm đến việc xét nghiệm COVID-19 vì lo lắng cho bản thân và người thân. Nếu quý vị khó thở hoặc cảm thấy cực kỳ ốm mệt, hãy liên hệ với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hoặc trong trường hợp khẩn cấp, hãy gọi 911.

Các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe có thể quyết định trước tiên sẽ cho quý vị xét nghiệm các bệnh khác, như cúm, dựa trên tiền sử phơi nhiễm có thể có của quý vị và bất kỳ triệu chứng nào khác mà quý vị có thể có.

- **Những người cảm thấy cực kỳ ốm mệt, hãy tìm kiếm chăm sóc thích hợp.** Nếu đó là tình huống cấp cứu, hãy gọi 911. Nếu đó không phải là tình huống cấp cứu, nhưng quý vị cảm thấy mệt đến mức cần hẹn khám y tế, hãy gọi tới văn phòng bác sĩ của quý vị. Nếu quý vị không có bác sĩ, hãy gọi 211 để có danh sách các phòng khám gần quý vị. Nếu cần, hãy tới trung tâm chăm sóc khẩn cấp tại địa phương.
- **Gọi điện trước khi quý vị đi.** Nếu quý vị có các triệu chứng giống như cúm hoặc có lý do để nghĩ rằng quý vị có thể mắc COVID-19, hãy báo cho nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe biết trước khi quý vị đến thăm khám. Điều này giúp tránh cho bất kỳ ai tại cơ sở của người chăm sóc bị phơi nhiễm.

### Tôi có thể làm xét nghiệm ở đâu?

Hãy liên hệ với người chăm sóc sức khỏe chính của quý vị hoặc một phòng khám. Họ sẽ quyết định quý vị có cần làm xét nghiệm hay không. Mặc dù các bệnh viện có thể yêu cầu xét nghiệm trong phòng thí nghiệm đối với một số bệnh nhân có nguy cơ cao, nhưng các phòng cấp cứu không được coi là nguồn chính để xét nghiệm theo yêu cầu của bệnh nhân.

### Nếu tôi được quyết định là cần làm xét nghiệm COVID-19, tôi nên chờ đợi điều gì?

Xét nghiệm COVID-19 có thể sẽ yêu cầu nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị lấy mẫu phẩm trên tấm bông qua mũi.

### Nếu tôi cảm thấy mình có vẻ đã phơi nhiễm nhưng tôi không cần thăm khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hoặc không cần xét nghiệm thì sao?

Nếu quý vị nghĩ rằng mình đã phơi nhiễm COVID-19 và quý vị bị sốt, ho hoặc khó thở, hãy tránh xa những người khác, như vậy, quý vị sẽ không lây bệnh cho họ. Tham vấn với bác sĩ của quý vị hoặc phòng khám qua điện thoại để được hướng dẫn.



## Sẽ thế nào nếu tôi có kết quả xét nghiệm dương tính?

Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe và nhân viên y tế công của quý vị cũng sẽ cung cấp cho quý vị thông tin về cách tránh lây lan vi-rút cho gia đình và bạn bè của quý vị. Quý vị cần cách ly bản thân khỏi những người khác khi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị hướng dẫn quý vị làm vậy. Quý vị cũng cần tránh ho vào người khác và phải rửa tay thường xuyên, để bảo vệ họ khỏi bị nhiễm bệnh.

## Bao lâu thì tôi nhận được kết quả xét nghiệm?

Kết quả xét nghiệm thường có sau 3-4 ngày. Nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của quý vị có thể yêu cầu quý vị tự cách ly trong thời gian này, để hạn chế sự lây lan của vi-rút.

## Những phòng thí nghiệm nào có thể xét nghiệm COVID-19?

Phòng thí nghiệm của Cơ quan Y tế Công cộng Tiểu bang Oregon (Oregon State Public Health Lab, OSPHL) và các phòng thí nghiệm thương mại, như LabCorp và Quest Diagnostics hiện có thể xét nghiệm COVID-19. Một số hệ thống y tế địa phương cũng sẽ sớm có thể thực hiện xét nghiệm này.

## Các nhân viên chăm sóc sức khỏe sẽ được bảo vệ như thế nào?

Nhân viên lấy mẫu bệnh phẩm phải mặc đồ bảo hộ cá nhân, có thể bao gồm áo choàng, găng tay, kính bảo vệ mắt và khẩu trang. Chúng tôi cũng đang hướng dẫn các nhân viên y tế và các cơ sở để giúp họ được an toàn.

Hướng dẫn xét nghiệm:

**Các bác sĩ lâm sàng trong cộng đồng có thể tùy quyết để đưa yêu cầu xét nghiệm COVID-19 của họ tới các phòng thí nghiệm thương mại, bao gồm LabCorp và Quest Diagnostics. A). Các bác sĩ lâm sàng không cần thường xuyên thông báo cho cơ quan y tế công địa phương (local public health authority, LPHA) hoặc OHA khi đánh giá bệnh nhân mắc bệnh hô hấp hoặc đưa yêu cầu xét nghiệm COVID-19 tới các phòng thí nghiệm thương mại. B). Trong khi đánh giá, các bác sĩ lâm sàng nên xem xét đưa ra yêu cầu xét nghiệm cúm trước khi yêu cầu xét nghiệm COVID-19.**



Quý vị có thể nhận tài liệu này bằng ngôn ngữ khác, ở dạng bản in khổ lớn, chữ braille hay theo định dạng quý vị muốn. Liên lạc với Phòng Y tế Công theo số 971-673-0977. Chúng tôi nhận mọi cuộc gọi chuyển tiếp hoặc quý vị có thể quay số 711.